

Vattenfalls veteraner i Östhammar

Styrelse- och medlemsmöte nr 7 onsdagen den 14 november 2018 på Restaurang Gladan.

Närvarande på styrelsemötet:

Göran Lodin, Sten Lindholm, Björn Johansson, Cay Olofsson och Mona Hägglund.

Övriga närvarande på det följande medlemsmötet:

Lars-Åke Karlsson, Johan Åsbrink, Ulf Modin, Björn Näsman, Bertil Möller, Lennart Fredriksson, Ronny Sarèn, Jan Eklöf, Matts Eriksson, Mats Andersson, Jan-Olov Ericsson, Lennart Löfgren, Karin Arwidsson, Bertil Ström, Bo Svensson, Alf Lindfors, Ole Sass, Kenneth Johansson, Håkan Bergman, Sten Rundkvist, Bengt Wahlström, Lars Johansson och Karl-Fredrik Ingemarsson.

Totalt 28 st.

Mötets öppnande:

Ordförande Göran Lodin hälsade alla mötesdeltagare välkomna samt dagens föredragshållare Julia Ekström.

Medlemsförändringar:

Nya medlemmar: Göran Schyberg och Kari Auvinen.

Föregående protokoll:

Föregående protokoll från den 10 oktober, godkändes och lades till handlingarna.

Aktiviteter:

-Göran Lodin berättade att Inger Nordholm SKB har drabbats av stämbandsinflammation ,och kunde av den anledningen, inte komma idag och informera oss om det fortsatta arbetet med avfallslaget. Vi fick dock reda på av Göran att komplettering av beslutsunderlaget fortsätter som planerat och aktuellt nu är provsprängningar med vibrationsmätningar samt mätning av grundvattnets nivåer i ett större område. Göran uppmanade de medlemmar som kan och speciellt våra "Ambassadörer" att besöka SKB på Julmarknaden i Östhammar den 2 december och Julmarknaden i Forsmark den 15 december.

-Björn Johansson meddelade att 58 st hittills har anmält sig till julbordet. Slutdatum för anmälan går ut den 28 november.

Dagens föredrag:

Fysioterapeuten Julia Ekström, (Landstingsansluten, med mottagning på torget i Östhammar), berättade om vikten av fysiska aktiviteter för att få ett så bra liv som möjligt efter pensioneringen. Minst 30 minuter om dagen. Aktiviteter som gör att man blir andfådd främjar lungor, brosk, nerver, benmassa, blodtryck, blodsocker, mage/tarm och immunsystem. Det ger en ökad livslängd med flera år. Så upp från soffan!!!

Övrigt:

Årsmötet kommer att ske den 16 januari 2019 på restaurang Gladan, därefter kommer medlemsmötena ske den 13 februari, 13 mars, 10 april och den 8 maj. Höstens möte startar den 9 oktober och 13 november samt julbords-resan den 11 december.

Nästa möte:

Kallelse till nästa medlemsmöte blir **Årsmötet den 16 januari. X-tra styrelsemöte den 10 januari.**

Men innan dess ska vi avnjuta julbordet på Eckerölinjen den 12 december, (om det inte stormar/M.H.). Björn återkommer med busstider.

Väl mött.....

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR ! Önskar styrelsen.

Göran Lodin / ordf.

Mona Hägglund / sekr

.....

.....

